



## 製品の概要：

ファイトニュートリエント（別名：植物栄養素）を豊富に含む食事をするのは、**細胞の健康を促進し、適切な免疫機能のサポートとなります**。\*今こそ、植物をベースとした栄養素を摂取することが重要な時代はありません。不足していると思ったら、3 Second Saladをお試しください。

医師が考案した3 Second Saladフルーツ&ベジタブルジュースカプセルは、フレッシュな自然食品から直接調達された原材料を使用しており、10食分の**パワフルな植物栄養素**を持ち運び便利で、どこでも利用できるカプセルに全て収めました。科学の力と特定技術の進歩により、**作物を錠剤の形**にすることが全て可能となりました。この製品は、フレッシュなサラダに含まれているようなベネフィットとなる植物栄養素を忙しい毎日の中で、カプセルを飲み込むわずか3秒で摂取することができます。\* †

画期的なAMES™ (advanced micro-encapsulated system) 「ビーズレット」テクノロジーを採用することで3 Second Saladは、各カプセルに含まれるデリケートな植物栄養素をゆっくりと保護しながらリリースすることにより**最大限の吸収**を実現します。

忙しさやコスト上昇のために健康であることをあきらめないでください。今こそ、3 Second Saladのカプセルでコンプレックス・ニュートリションを手軽に摂取する時がやって来しました。

## 3 SECOND SALAD製品ハイライト：



**5食分**に独自にブレンドされた8種類のフルーツ、抗酸化物質とプロアントシアニジンを含む必須フルーツの植物栄養素を配合。



**5食分**の栄養価の高いベジタブル植物栄養素を8種類の優れたベジタブルから独自にブレンドし、パワフルな抗酸化物質とポリフェノールをサポート。



**AMES™**のスローリーチテクノロジーを採用したビーズレットで最大限の栄養素の可能性を促進。\*



**パワフルな消化酵素**が栄養素を最大限に活用させ、吸収を促す。\*



**微量ミネラルブレンド**は、体全体の代謝プロセスで重要な役割を果たし、最適な健康状態の達成をサポート。

† 上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。



## 植物栄養素のパワー：

3 Second Saladには、プロアントシアニジン、ケルセチン、ポリフェノールなど植物由来のパワフルな抗酸化物質である「植物栄養素」を意味する多くの栄養素が含まれています。

植物にはこのような天然の化学物質が何千種類も含まれており、人間の健康に役立つことが分かっています。植物栄養素が、**身体機能を正常に保つ**助けをし、他の栄養素と共に働き、細胞レベルで最適な健康を促進するサポートをします。

これらのパワフルな微量栄養分は、**消化を助け、健康な骨と筋肉、免疫システムなどを促進しサポートします。\***

各カプセルには、最大限の可能性を得るために、植物栄養素が特に高い厳選されたフルーツとベジタブルが含まれています。

## 3 SECOND SALAD 製品ファクト：

3 Second Saladは、10食分のフルーツとベジタブルの植物栄養素の全てが手軽に利用できる携帯便利なカプセルに入っています。\*†

栄養成分		
1回分：3カプセル		
1ボトル：30回分		
1回当たりの量 1日摂取量%*		
独自のフルーツ&ベジタブルブレンド PhytoServ® フルーツブレンド PhytoServ® ベジタブルブレンド	650 mg	†
独自の消化酵素ブレンド パパイン、プロメライン、ファンガルアミラーゼ、セルラーゼ、ファンガルプロテアーゼ	45 mg	†
微量ミネラルブレンド	5 mg	†

\*一般的なニュートリションアドバイスとして1日2,000カロリーが使用されますが、デイベリュー (DV) %は、1食分の栄養素が1日の食事にどの程度寄与するかを示すものです。  
†デイベリューは設定されていません。

その他の成分：カルナバ・ワックス、HPMC (カプセル)、モンクフルーツ、ステビア。



†上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。

bodē PRO

## 3 SECOND SALAD

## 製品ラベル:

・ 医師により考案・ 8種類のフルーツ源と8種類のベジタブル源入り・ 消化酵素・ 微量ミネラル・

使用方法: 1日3カプセルを食事と共に、または食事なしでご使用ください。飲料水と共にカプセルをそのまま召し上がるか、あるいはカプセルを開けてビーズを食事やシェイク、スムージーに混ぜてお召し上がりください。

栄養成分  
1回分: 3カプセル  
1ボトル: 30回分

	1回当たりの量	1日摂取量*
独自のフルーツ&ベジタブルブレンド	650 mg	†
独自の消化酵素ブレンド	45 mg	†
微量ミネラルブレンド	5 mg	†

PhytoServ® フルーツブレンド  
PhytoServ® ベジタブルブレンド

独自の消化酵素ブレンド  
パルパイン、プロメライン、ファンガルアミラーゼ、セルラーゼ、ファンガルプロテアーゼ

微量ミネラルブレンド  
\*一般的なニュートリションアドバイスとして1日2,000カロリーが使用されますが、デリーバリュー(DV) %は、1食分の栄養素が1日の食事などの程度を示すかを示すものです。  
†デリーバリューは設定されていません。

その他の成分: カルナバ・ワックス、HPMC (カプセル)、モンクフルーツ、ステビア。

10食分のフルーツとベジタブルの植物栄養素

AMES™ ビーズレットテクノロジー

3 Second Saladには、プロアントシアニジン、ケルセチン、ポリフェノール、その他、植物由来の抗酸化物質など多くのパワフルな植物栄養素(別名: 植物栄養成分)が多く含まれています。詳しくは、3secondsalad.comを参照。

8食分のフルーツ - 5食分のフルーツに相当するグレープフルーツエキス、ワイルドブルーベリー、ラズベリー、クランベリー、ブルーベリー、タルトチネー、ワイルドビルベリー、ストロベリーなどの植物栄養素が含まれています。

8食分のベジタブル - 5食分のベジタブルに相当するプロコリスプラウト、キャロットパウダー、オニオンエキス、ケール、プロコリスエキス、トマトパウダー、ホウレン草パウダー、芽キャベツなどの植物栄養素が含まれています。

8食分の消化酵素 - 健康的に消化を助け、身体が食物をエネルギーに変える効率を高める助けをし、栄養の吸収を最大限に促進する天然酵素ブレンド。\*

これらの記述は、米国食品医薬品局(FDA)によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。

発売元: Bodē Pro, Inc.  
7343 E. Scottsdale Mall Suite 3001, Scottsdale, Arizona, USA 85251  
bodeproja.com

90ベジタリアンカプセル入り

## 製品の使用方法:

栄養補助食品として、6歳以上は1日3カプセルを食事の有無にかかわらず摂取してください。6歳未満のお子様は、1日1カプセルを摂取してください。飲料水と共にカプセルをそのまま召し上がるか、あるいはカプセルを開けてビーズをあらゆる食品やシェイク、スムージーに加えることができますので、カプセルを飲めない、飲み込みたくないというお子様に最適です。

3 Second Saladのビーズレットは、モンクフルーツの自然な甘味が入っていますので、さまざまな用途にお使いいただけます。料理の上にのせたり、お気に入りレシピに加えたり、スムージーやヨーグルトに入れたりなど、使用方法は無限です。

直射日光を避け涼しく乾燥した場所に保管してください。安全シールが破損している場合は使用しないでください。他のサプリメントと同様、新しいルーティン始める前にかかりつけの医師にご相談ください。

## 3 SECOND SALAD対象マーケット:

3 Second Saladは、一般消費者が現代のライフスタイルに合った、植物栄養素を摂取できるように考案されました。人口の大部分の人々が1日に推奨されているフルーとベジタブルを摂取できていないため、3 Second Saladは、1日に必要とされる植物栄養素を摂取できない時、健康的に補給します。\*†

†上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局(FDA)によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。

## ビーズレットの背後にあるサイエンス:

### ビーズレット溶解方法

人体の平均体温 (~98F) に温めた2つのガラス容器に、約30mLの脱イオン水を入れました。塩酸を使用し、水の pH を約 2.0 に下げ、人間の胃酸の生理的 pH を模倣しました。1 グラムの「レッド」ビーズを最初の容器に入れ、1 グラムの「グリーン」ビーズを時間「0」で第2 容器に導入しました。胃の攪拌と蠕動運動を模倣し温度を維持しながら、30分間連続的に攪拌しながら「インキュベート」しました。(人間の胃の平均的な胃内容物排出時間は、胃の内容物、年齢、性別に応じて 20 ~ 40 分です)。

30分後、ビーズを酸性水溶液から注意深く抽出し、フィルター処理しました。消化プロセス中のビーズの溶解を示すため、次に、ビーズを乾燥させて正確な重量を計りました。テスト目的のために、観察しやすいようにビーズをグリーンとレッドに着色しました。この検査報告は、スローリリース・コーティングのテストであり、内容物質のテストではありません。



正確に計量された材料



正確な時間計測



左は30分攪拌・加熱後のグリーンビーズが含まれています。右のボトルには、同じ手順を経たレッドビーズが含まれています。

## 事実に基づく結果:

### グリーンビーズ

測定	時間 (0)	時間 (30分)	時間 (90分)
1. 重さ	1.12 g	0.985 g	0.766 g
2. pH	2.0	2.0	N/A
3. 温度 (F)	98.6	99.0	N/A
4. 外観	クリアー	ピンク/イエロー	イエロー・グリーン

### レッドビーズ

測定	時間 (0)	時間 (30分)	時間 (90分)
1. 重さ	1.12 g	0.987 g	0.766 g
2. pH	2.0	2.0	N/A
3. 温度 (F)	98.7	99.0	N/A
4. 外観	クリアー	ディープレッド	ライトレッド

† 上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\* これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。



## 事実に基づく結果(続き):

事実に基づく調査結果では、ビーズレットが溶解処理を受けたとき、レッドとグリーンビーズの総質量が約35%減少したことを示しています。このことから、ビーズの大部分は胃の厳しい酸性pHによる消化を迂回し、安全に小腸に入ることができることを意味しています。

これは、両ビーズのコーティングが活性化合物をリリースするのを「遅延」させるように設計されているという仮説を検証するためのインビトロ実験ですが、これらの調査結果を検証するためにインビトロ研究は必要とされています。

## ビーズレットサイエンスに関する議論:

人間の胃は、食物の分解に利用されるダイナミックな器官ですが、栄養分の消化と吸収にはそれほどの重要性はありません。興味深いことには、**栄養素の吸収の大部分は実際には胃ではなく小腸で行われます。**

人間の平均的な胃のpHは1.5~2.5です(年齢、人種、食事、薬、胃の内容物、性別によって異なります)。

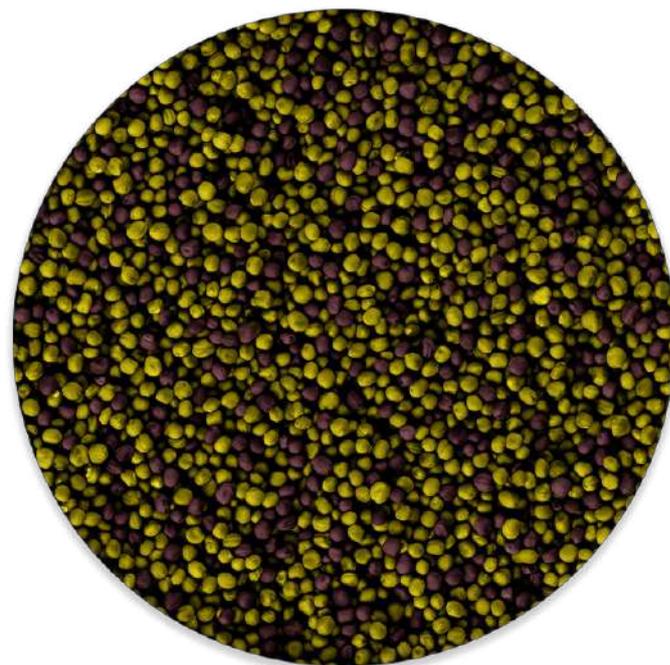
物質が胃の中に摂取されると、胃から脳へ化学信号が送られ「プロトンポンプ」と呼ばれる小さな輸送体から水素イオンが放出されます。これらの水素イオンは速やかに塩酸を形成し、消化を助けるために、胃の内腔のpHを劇的に低下させます。「攪拌」または胃の蠕動運動も始まり、さらに食物の分解を助けます。

**小腸に入る前に特定の摂取物質の分解を和らげ、小腸への通過を可能にする活物質を包むために、さまざまな材料が「コーティング」として使用されてきました。**

小腸の最初の部分(十二指腸)に入ると、pHは約6~7.5まで劇的に上昇します。膵臓酵素やその他の胆汁生成物が放出され、部分的に消化された食物を吸収可能な成分にさらに分解します。

3 Second Salad AMES™ (Advanced micro-encapsulated system) ビーズレットには、このようなタイプのコーティングが施されています。**スローリーチ保護コーティングを採用し、内部に含まれるデリケートな植物栄養素の吸収を促進するために、一定、正確、かつ制御されたリリースを実現しています。\***

この保護コーティングは、3 Second Salad を他の製品とは別なものにし、このタイプの自然栄養補助食品のどこにでも見られるものとは異なります。



†上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局(FDA)によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。

bodē PRO

## 3 SECOND SALAD

## 主成分：

5食分のフルーツ植物栄養素—独自のPhytoServ®フルーツブレンドには、グレープシードエキス、ワイルドブルーベリー、ラズベリー、クランベリー、プルーン、タルトチェリー、ワイルドビルベリー、ストロベリーなど**5食分のフルーツ**に相当する独自ブレンドの植物栄養素が含まれています。

5食分のベジタブル植物栄養素—独自のPhytoServ®ベジタブルブレンドには、ブロッコリースプラウト、キャロットパウダー、オニオンエキス、ケール、ブロッコリーエキス、トマトパウダー、ホウレン草パウダー、芽キャベツなど**5食分のベジタブル**に相当する独自ブレンドの植物栄養素が含まれています。

消化酵素ブレンド - AMES™ ビーズレット に加えて、3 Second Salad には、**健康的に消化を助け、身体が食物をエネルギーに変える効率を高める**助けとなる独自の天然酵素ブレンドが含まれています。\*

弊社独自の消化酵素ブレンドは、**膨満感、腹痛、全身の不快感**などの症状を改善するサポートをします。\* また、この特別なブレンドは、消化を助け改善するだけでなく、**健康的な肌、髪、爪の成長**も促します。\*

微量ミネラルブレンド—最適なウェルネスを実現するために必要となる基本的な代謝活動を調節する重要な要素として働くグレートソルトレイクから供給された72種類の主要、微量、超微量ミネラルが独自に配合されています。\*



## 中には本物のフルーツとベジタブルが：

3 Second Saladの各カプセルには、パワフルな細胞栄養素がたっぷりと詰まった**2種類のPhytoServ™ブレンド**が配合されています。これらの特定成分は、他の類似のフルーツやベジタブルと比較して、最も多くの植物栄養素、ポリフェノール、およびその他の強力な抗酸化物質を備えているため選ばれました。

PhytoServ®のフルーツとベジタブルブレンドは、アイディエーションとトレーサビリティなども備え、**入手可能である最高品質の原料**から調達されています。全成分をフリーズドライすることは、フルーツとベジタブルの栄養価値を最大限に引き出しながらそれぞれの成分を長期保存させることができる最適な方法であることが分かっています。

まず、冷凍された原材料を冷蔵真空システムに入れ、解凍する前に徐々に水分を取り除いていくことから始まります。氷は液相を通過することなく直接蒸気になります。この乾燥方法は、他の乾燥方法より**食品の色や栄養素をたもつために**、はるかに優れています。

**品質はその秘められた力**にあります。これらの新鮮な成分を加工する施設は、最高品質でcGMPに準拠し、コーシャ認定を受けており、QAI (Quality Assurance International) およびカリフォルニア州によってオーガニック加工施設として認定されています。

† 上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\*これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。



## よくある質問：

### なぜ3 Second Saladで補う必要があるのですか？

多くの人々は、毎日の食事から十分な量のベジタブルとフルーツを摂取していません。つまり、私たちの多くは、高価格、手に入りにくい、気分の乱れ、食材不足、時間がないなど、さまざまな理由から**適切な量の植物由来の栄養素を得られていない**のです。毎日の植物栄養素を摂取することは、今までになく難しくなっていますが、これまで以上に重要となっています。

毎日、適切な量のベジタブルとフルーツを見つけ、購入し、洗い、調理し、食べる時間がないという理由から、わずか3秒で植物栄養素を補給できないわけではありません。\* †

3 Second Saladは、時間がなく他の手段が取れないときなど、**パワフルな植物由来の栄養**を摂取できるよう考案されました。3 Second Saladは、あなたの身体が強く求めている植物栄養を与える、強力な代替品です。

### 植物栄養素とは？

ファイトニュートリエントという用語は、植物によって生成される何千もの天然化合物の幅広い名称です。ファイトニュートリエントとは、単に「植物栄養素」と呼ぶにふさわしいものです。植物栄養素は、様々なフラボノイド、ポリフェノール、プロアントシアニジン、ケルセチンなどから構成されています。

これらの化学物質は、果物、野菜、豆類、穀物、あらゆる種類の植物に含まれており、それぞれの特定の植物栄養素は、身体にさまざまな利点をもたらします。それらは、**酸化ストレスの悪影響から免疫システムをサポート**するために身体が必要とする**天然の抗酸化物質の強力な供給源**となります。\*

植物栄養素のベネフィットを示す研究は数多くあり、現在私たちが知っている以上に、植物栄養素は人間の健康において大きな役割を担っていると考えられているため、専門家たちは、誰もが毎日植物栄養素を摂取することを強く勧めています。

### 中にどんなフルーツとベジタブルが入っていますか？

3 Second Saladには、ビルベリー、ブルーベリー、ブロッコリーエキス、ブロッコリースプラウト、芽キャベツ、キャロットパウダー、クランベリー、グレープシードエキス、ケール、オニオンエキス、プルーン、ラズベリー、ホウレン草パウダー、ストロベリー、タルトチェリー、トマトパウダーなど**16種類のパワフルなフルーツとベジタブルのエキスが自然食品から直接提供**されています。

### ビーズレットは何のためですか？

3 Second Salad のパワーは、すべてのカプセルに含まれる成分だけでなく、弊社のビーズレット技術の背後にある科学にもあります。それは、植物栄養素を体内で最も効率的な方法で利用できるように保護します。

弊社独自のテストでは、**従来のカプセルや食品と比較して、AMES™ ビーズレットの吸収能力が劇的に向上している**ことが示されました。弊社のビーズレットは、植物栄養素が早期に分解されるのを防ぎ、**安全に小腸へ通過**することができるよう、さまざまな天然成分が独自に配合されたコーティングが施され、内部の活性物質を完全に包み込み保護しています。

この保護コーティングが3 Second Saladを**どこにでもあるタイプの栄養補助食品とは違う別もの**にしているのです。

† 上記のカプセルには、10食分のベジタブルとフルーツの植物栄養素が含まれていますが、全ベジタブルとフルーツに含まれるすべての栄養素が含まれているわけではありません。

\* これらの記述は、米国食品医薬品局 (FDA) によって評価されたものではありません。本製品は、いかなる疾病の診断、治療、治癒、予防を目的としたものではありません。